



あきた A T 研究会企画

～7月カフェ & 北島正人教授の講座ご案内～

自分で選ぼう「言う」「言わない」～

いつものカフェに北島先生を講師にお迎えして、認知行動療法としてのアサーションと自己表現などを深く学んでみませんか



1. 日 時 2025 年 **7 月 19 日** (土) **13:30～15:00**
受付 13:00～

2. 会 場 秋田市中心市民サービスセンター 洋室 2・3
〒010-0951 秋田市山王一丁目 1-1 秋田市役所 3 階

3. 講 師 **北島 正人 氏**
秋田大学大学院教育学研究科心理教育実践専攻教授

4. 定 員 20 名 (参加費無料)

5. 申し込み 7 月 7 日 (月) から

電話 018-888-5650

(秋田市市民生活部生活総務課女性活躍推進担当)

6. 問い合わせ あきた A T (アサーティブ・トレーニング) 研究会
akitaat2012@yahoo.co.jp



主催 あきた A T 研究会

後援 秋田市市民生活部生活総務課女性活躍推進担当